

エコドライブは
“エゴ”ドライブ?

モータージャーナリスト、レーシングドライバー、そしてチューナーと多方面で活躍する太田哲也が、世の中に自らのオビニオンを直球で発信し世相を斬る「俺の話を開け!」。第4回は、エコドライブについて。度を越した“エコ”は周りに迷惑な“エゴ”になりがちであること、また、効果的なエコドライブの方法を自らの経験を通じて太田哲也が語る。

TEXT●太田哲也(Tetsuya Ota)
PHOTO●市 健治(Kenji Ichi)

オレの話を開け!

太田哲也の

Q 先日はゲンロク・エコ・キャンボールにおいて、様々なクルマでエコツーリングを行いました。その際にスタッフから疑問が上がりました。オートクルーズは使った方がいいのか、使わないで人間が操作した方がいいか、どちらの方が燃費が良いかということでした。

A それはもう機械任せより人間がやった方が絶対に良いよ。たとえば登り坂に差し掛かったとしたら、オートクルーズは傾斜がきつくなると速度が落ちてからスロットルを開ける。その瞬間に強く踏むことになって燃料がゴンと増量される。でも人間だったら、登り坂に差し掛かる少し前からアクセルを踏んでスビードを落とさないようにできる。できるだけ一定速度で走った方が燃費を稼げる。

Q 下り坂でもオートクルーズはスピードが上がってからアクセルを緩めるけど、人間だったらスピードが上がってしまう前に緩めてアクセルオフの距離と時間を延ばせる。今のクルマはだいたいアクセルオフでほぼ燃料カットとなるから、燃費効果がぐっと上がるよね。

A つまり人間は予測をできるから有利ということですね? その通り! 最近では瞬間燃費が表示されるクルマも増えてきた。どのくらい踏んだらどれだけ

Q 燃料が消費され、どうすると節約できるかのヒントになる。運転者の学習機能向上にとっても有効だ。そもそも運転は予測がすべてで、レーサーがカウンタ―当ててるんだって、ケツが流れてから当てるんじゃないって、この先滑るはずだと予測しているわけだ。機械任せのオートクルーズは楽チンで空いた道や長距離では便利だけど、運転者の予測能力が磨かれない。それにオレは眠くなるからあんまり使わないなあ。

Q 最近、クルマ好きの中でプリウスに対する風あたりが強いようです。なぜなのでしょう? **A** 確かにのろのろ走っているかと思ったり、交差点に赤信号で突入してきたり、そんなプリウスの様子をよく見聞きするね。近頃は全国の燃費運転ランキング参加者と競争するサイトもあって、また、個人的に燃費の数値を記録してブログで発表する人もいて、そんな場合は信号で停まると記録が落ちてしまうから、つい突入したくなるんだらうね。でも例えばアメリカンマッスルなV8などのキャラなら多少は許せたとしても、プリウスでやると反感を食らうよね。

Q 逆に燃費運転でたらたらと走っている人も見ますね? **A** みんな勘違いしていると思うんだ。アクセルをそーっと踏んで加速すると燃費が良くなると思っ

エコドライブには瞬間燃費計を活用

最近のクルマは燃費への意識が高く、プリウスのような燃費を気にするハイブリッドモデルでなくとも瞬間燃費計を搭載する車種は増えている。どんな操作をすると燃費を稼げるのかをリアルタイムで可視化する。瞬間燃費計を大いに活用した運転を心がけたい。



本来は志が高いエコドライブも、視野が狭くなると「エコドライブ」に様変わりしてしまう。燃費記録の向上に縛られて周囲が見えなくなり事故を起こしたり、周囲をイライラさせてしまうケースも無くはない。交通環境に合わせながら、なおかつエコにつながるドライブを心がけたい。



アクセルを強く踏もうがそーっと踏もうが、加速中はどちらにしても燃料噴射量が大きく増える。どちらにしても燃費が悪いわけで、その区間を短くした方が燃費が良くなるという考え方もあるわけだ。

例えば制限速度50km/hで走るつもりなら、そこまでは全開とは言わなくてもある程度アクセルを踏んで50km/hまで上げて早めに定速走行に入った方が、燃費が良くなるこ

時の出来事がきっかけだ。グループCは燃料消費量が制限されていて、速く走らなさいいけないけど燃費運転も大事だった。

当時メーカー技術者は燃料をコンピュータで絞っていたけど、それよりもドライバーが燃費運転をした方が効率がいいのでは？ということになった。加速時はフル加速でタイムを稼ぎ、減速時はすぐにフルブレーキせずシフトダウンもせず、高めのギヤで早めにアクセルを戻して、燃料カット時間を長くとする作戦だ。

一昨年、ホンダCR-Zでジャーナリスト対抗模擬レースがあったんだけど、その時メーカー技術者は「エコモードで走った方がよい、アクセル開度はせいぜい1/3程度で」というアドバイスをくれたけど、オレはそれは無視して、のろのろ走っている競争相手をどんどんオーバーラップして走った。個人結果を見たら、もちろんタイムは一番だったけど、そんな走りでも燃費が上位3位くらいだったよ。何が言いたいかということ……自慢なんだけどね(笑)。

Q 発進もそうですか？

A オレの場合はタイヤが最初ころころと1、2回転するくらいはわりと弱め。燃費も稼ぐしトランスミッションやタイヤも労われる。で、そこから先はスムーズに踏み込んで、もちろんレブリミットまでは回さないけどトルクの盛り上がり付近まで回して早目にシフトアップ、この時点でたいてい流れをリードしている。速度が乗って加速の必要がなくなっているから、時にはギヤを飛ばしてトップギヤ



燃費を稼ぎ車体も労る運転術

発進時にアクセルを乱暴にガバガバ開ければ燃費は悪化するし、トランスミッションやタイヤ、エンジンにも負担がかかる。太田流エコドライブは、最初のひと転がりを意識的に弱めに踏みつつ、そこからスムーズに速度を乗せて早めのシフトアップを行うもの。

に入れて一定速度走行に入る。割とメリハリは良いけど、燃費も良いよ。一定速度走行は加速時より何倍も燃費が良いからね。

Q そもそも太田さんはどんな運転をしているんですか？

A レーサーって飛ばすイメージがあるだろうね。でも安全運転。たいていびくつきられるよ。そりゃあその気になれば200km/hだって300km/hだって平気だけど、免許が大事だし、事故を起こして新聞でも載ったら格好悪いもんね。

とくに今は事故を絶対に起こさないようにと考えている。でも都内だと、赤信号無視や逆走などめっちゃくちゃな自転車もいて、でもそうであっても絶対巻き込まない、巻き込まれないと考えている。するとそんなにスピードは出せないね。

ゆっくり走っているけどそんな中で楽しみを見つけているよ。

ひとつの楽しみは、やっぱり燃費運転かな。東京の自宅から会社がある横浜まで行くのにルート246を通るのだけど、常に瞬間燃費計をチエックし、いかに燃費をよくするかを考えている。今年から(アルファ Romeo)ジュリエッタに乗っているんだけど、毎日が発見だ。ギヤを

入れて減速すれば燃料がぐっと節約できるけど、ニュートラルでの惰性走行は意外と燃料を食うんだなとかわかる。

この速度で行くと二個目の信号に必ず引っかかるから、速度を上げずにとか、後続車が来なければ早めにアクセルを緩めてしまおうとか、それはそれでレースでタイムを詰めるときに似た楽しさを感じるよ。もちろん周りに迷惑をかけないように配慮はしている。

もうひとつは「間違いない」ならぬ「危険探しクイズ」かな。あのバイクは車線をはみ出してくるかもとか、前走車はウインカー出してないけどたぶん停車する気だろうとか、あの自転車はこちらに気づいていないかもとか、危険箇所を探しながら走っている。

そして自分が早めに、かつスムーズに対応できると、頭の中で「ピンポン」が鳴る。たいていピンポンだけど、たまにスムーズさがないと「ほにゃほにゃぶー」だ。眠くないね。

Q 太田さんの周りにも燃費運転をしている人はいますか？

A いるいる、編集者でもいるよ。もう彼の場合は勝負を賭けているね。寒くてもヒーターを入れない。暑くてもエアコンをつけない。窓も空気抵抗を考慮して開けない。近道を通れば早いのに、わざわざ幹線道路を通って大回りする。

まあそういう楽しみ方も、周りに迷惑さえかけなければいいかな。一緒に乗りたくないけどね。

オレも昔、グループCとかめっちゃくちゃ熱くて、それこそコクピットが60〜70℃くらいになって、しかもステアリングも重くて、体力的にエラク厳しかった。だから普段から身体を慣らすために、乗用車でもなる

近況報告

告知 6/15 Tetsuya OTA 出光 ENJOY&SAFETY DRIVING LESSON with Volkswagen 開催(袖ヶ浦)

テーマは、「正しい運転を、楽しく学ぶ」。

袖ヶ浦フォレストレースウェイを会場に、「エンジョイ・ドライビングレッスン」、「セイフティ・サーキットレッスン」、「スポーツ走行会」の3つのクラスを設定。当日は何とフォルクスワーゲンの最新モデル「ゴルフ」も登場！テストドライブやサーキットタクシー、トークショーなどイベントも盛りだくさん。問い合わせ・申込みは、太田哲也スポーツドライビングスクール事務局まで。http://www.sportsdriving.jp ☎045-948-5540



べくエアコンを使わないようにしていた。人が同乗するときでもせいぜい27℃くらいの高めに温度を設定していたよ。一緒に乗ってた人は大変だったろうな。

今のオレは、燃費のためにはそこまでしないね。節約できても大事なものを失ったら元も子もないし。資源は大切にしなければならぬし、燃費運転を楽しむのはいいけど、節約し過ぎて気持ちが悪くなるなら良くないね。やっぱりバランスが大事だよ。